



ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS 2019 – 2020

ACTIVITES ENFANTS - ADULTES

JOURS	AGES	HORAIRES	ACTIVITES	Trimestres
LUNDI				
ROLLER + MULTISPORTS INNOVANTS (Ultimate, Kinball, Disc-Golf, Tchouk-ball...)	4/6 ans	16h45 à 17h30	Alternance « Roller / Multisports innovants »	1-3
			Jeux multisports de gymnastique, de raquettes, de tirs, de passes et de dribbles	2
	4/6 ans	17h45 à 18h30	Alternance « Roller / Multisports innovants »	1-3
			Jeux multisports de gymnastique, de raquettes, de tirs, de passes et de dribbles	2
	7/10 ans	18h30 à 19h30	Roller Skating (Ateliers + Jeux) + Roller In Line hockey (RILH)	1-3
			Jeux de trampolines et de raquettes	2
BADMINTON	Adultes	20h30 à 22h30	Badminton	1-2-3
MARCHE	Adultes	9h00 à 12h00	Marche randonnée	1-2-3
MARDI				
MULTISPORTS	6/10 ans	16h45 à 17h45	Multisports (Alternance entre « Sports Collectifs / Jeux de raquettes / Roller »)	1-3
			Parcours de Gymnastique + Jeux de lancers et de tirs	2
	6/10 ans	17h45 à 18h45	Multisports (Alternance entre « Sports Collectifs / Jeux de raquettes / Roller »)	1-3
			Parcours de Gymnastique + Jeux de lancers et de tirs	2
MERCREDI				
ESCALADE	4/6 ans	16h00 à 17h00	Escalade	1-2-3
	7/9 ans	17h00 à 18h00	Escalade	1-2-3
	10/15 ans	18h00 à 19h00	Escalade	1-2-3
ESCALADE	Adultes	19h00 à 20h15	Escalade	1-2-3
JEUDI				
EVEIL MULTISPORTS	4/5 ans	16h45 à 17h30	Eveil multisports	1-2-3
	4/5 ans	17h45 à 18h30	Eveil multisports	1-2-3
MARCHE	Adultes	9h00 à 11h30	Marche randonnée	1-2-3
VENDREDI				
MULTISPORTS (Sports Collectifs)	6/9 ans	16h45 à 17h45	Multisports collectif (Alternance entre Handball / Basket-Ball / Futsal / RILH)	1-3
	6/9 ans	16h45 à 17h45	Parcours acrobatiques de Gymnastique	2
BADMINTON	Adultes	20h30 à 22h30	Badminton	1-3
SAMEDI				
CIRQUE	7/9 ans	10h00 à 11h30	Cirque	1-2-3
	10/17 ans	11h30 à 13h00	Cirque	1-2-3

Dossiers disponibles à partir du lundi 01/07/2019 au SEJS

INSCRIPTIONS : à partir du lundi 02 septembre 2019 (9h15) pour les seyssois et du lundi 16 septembre pour les extérieurs, à l'accueil du Service Jeunesse et Sports, 1 allée Marcel Pagnol : 05 61 56 86 40

RENSEIGNEMENTS au gymnase : 05 61 56 35 31 - **Reprise des cours : lundi 23 septembre 2019**